

vhs-Biessenhofen e.V., Füssenerstr. 21, 87640 Biessenhofen

Stand: 22.06.2020

202GB200 BasenBalanceKur - Schlank und vital, gesunde Ernährung im Alltag lebbar

Honorarkraft:

Andrea Lauterbacher

Zeiten:

4 Abende, 19.10.2020 - 29.10.2020

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort:

Alte Schule Biessenhofen, Schulweg 1, 87640 Biessenhofen, Unterrichtsraum 001

Preis:

Kursgebühr: 98,50 €

Beschreibung:

Sie erleben als Kursteilnehmer wie Sie mit basischer Ernährung gezielt die Ursachen vieler Erkrankungen vermeiden können: Genuss und lustvoll Entsäuern und Entschlacken. In 4 Abenden wird Ihnen im Kurs vermittelt, wie Sie ohne Kalorienzählen und Abwiegen sich satt essen können und trotzdem abnehmen. Das Wissen über die basische Ernährung und Lebensweise stellt einen wesentlichen Beitrag zur Krankheitsprävention dar. Mit positiven Erfahrungen der Kursteilnehmer z.B. bei Allergien, Arthrose, Bluthochdruck, Diabetes, Heißhunger, Gelenk-, Kopf und Rückenschmerzen, Rheuma uvm.. Der Kurs beinhaltet ein persönliches Einzelgespräch ca. 1 Woche vorher. Der Termin zum Einzelgespräch wird mit der Referentin direkt vereinbart. Parkmöglichkeiten am Kirchplatz.

Alle Termine in der Übersicht:

Mo 19.10.2020 » 19:30 - 21:00 » 202GB200 BasenBalanceKur - Schlank und vital, gesunde Ernährung im Alltag lebbar » Unterrichtsraum 001 » Alte Schule Biessenhofen

Do 22.10.2020 » 19:30 - 21:00 » 202GB200 BasenBalanceKur - Schlank und vital, gesunde Ernährung im Alltag lebbar » Unterrichtsraum 001 » Alte Schule Biessenhofen

Mo 26.10.2020 » 19:30 - 21:00 » 202GB200 BasenBalanceKur - Schlank und vital, gesunde Ernährung im Alltag lebbar » Unterrichtsraum 001 » Alte Schule Biessenhofen

Do 29.10.2020 » 19:30 - 21:00 » 202GB200 BasenBalanceKur - Schlank und vital, gesunde Ernährung im Alltag lebbar » Unterrichtsraum 001 » Alte Schule Biessenhofen