

vhs-Biessenhofen e.V., Füssenerstr. 21, 87640 Biessenhofen

Stand: 22.06.2020

202VB010 Moderne Vitalstofftherapie

Honorarkraft:

Reinhard Lauterbacher

Zeiten:

1 Abend, 15.10.2020

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort:

vhs- Biessenhofen, Füssenerstr. 21, 87640 Biessenhofen, Vortragsraum

Preis:

Eintritt: 6,00 €

Beschreibung:

"Moderne Vitalstofftherapie"

Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe, Gemüse, Obst, Öle, Fette, Kohlenhydrate und Eiweiße in einer optimalen und gesundheitsfördernden Ernährung. Falsche Ernährungsgewohnheiten und veränderte Lebensgewohnheiten führen zu Problemen. Vitalstoffverlust durch Genussmittel, Medikamente und Umweltgifte ist dabei ein negativer Effekt. Freie Radikale und Antioxidantien schaffen sich Raum und sorgen für Beschwerden. Ursachen und Therapiemöglichkeiten der Mangelernährung werden aufgezeigt. Krankheitsassoziierte Mangelernährung und Mangelernährung in Kindheit und Alter beeinflussen das Wohlbefinden von Kindesbeinen an. Gesundheitswirksame Lebensmittel, Krebsdiät oder antitumoröse Lebensmittel können dabei helfen diesen Ursachen zu begegnen.

Alle Termine in der Übersicht:

Do 15.10.2020 » 19:30 - 21:00 » 202VB010 Moderne Vitalstofftherapie » Vortragsraum » vhs- Biessenhofen