

vhs-Biessenhofen e.V., Füssenerstr. 21, 87640 Biessenhofen

Stand: 17.12.2020

211GB200 BasenBalanceKur

Schlank und vital, gesunde Ernährung im Alltag lebbar

Honorarkraft:

Andrea Lauterbacher

Zeiten:

4 Abende, 03.05.2021 - 12.05.2021

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort:

Alte Schule Biessenhofen, Schulweg 1, 87640 Biessenhofen, Unterrichtsraum 001

Preis:

Kursgebühr: 98,50 €

Beschreibung:

Sie erleben als Kursteilnehmer wie Sie mit basischer Ernährung gezielt die Ursachen vieler Erkrankungen vermeiden können:

Genuss und lustvoll Entsäuern und Entschlacken. In 4 Abenden wird Ihnen im Kurs vermittelt, wie Sie ohne Kalorienzählen und Abwiegen sich satt essen können und trotzdem abnehmen.

Das Wissen über die basische Ernährung und Lebensweise stellt einen wesentlichen Beitrag zur Krankheitsprävention dar.

Mit positiven Erfahrungen der Kursteilnehmer z.B. bei Allergien, Arthrose, Bluthochdruck, Diabetes, Heißhunger, Gelenk-, Kopf und Rückenschmerzen, Rheuma uvm..

Der Kurs beinhaltet ein persönliches Einzelvorgespräch ca. 1 Woche vorher.

Der Termin zum Einzelvorgespräch wird mit der Referentin direkt vereinbart.

Parkmöglichkeiten am Kirchplatz.

Alle Termine in der Übersicht:

Mo 03.05.2021 » 19:30 - 21:00 » 211GB200 BasenBalanceKur » Unterrichtsraum 001 » Alte Schule Biessenhofen

Mi 05.05.2021 » 19:30 - 21:00 » 211GB200 BasenBalanceKur » Unterrichtsraum 001 » Alte Schule Biessenhofen

Mo 10.05.2021 » 19:30 - 21:00 » 211GB200 BasenBalanceKur » Unterrichtsraum 001 » Alte Schule Biessenhofen

Mi 12.05.2021 » 19:30 - 21:00 » 211GB200 BasenBalanceKur » Unterrichtsraum 001 » Alte Schule Biessenhofen